



Y  
O  
A  
Y  
S  
U  
R  
F

27 Abril – 3 Mayo

Te acompañarán: Elena y Aida

# SIARGAO

*Una semana para profundizar en tu práctica de Yoga y Surf,  
mientras descubres la paradisíaca isla de Siargao*

**WIRU**  
RETREATS

EL PARAÍSO DE FILIPINAS

# SIARGAO

Una semana en un lugar que es muy especial para nosotras, estamos enamoradas de esta isla y de lo fuerte que vibramos cuando estamos aquí. Podríamos contarte muchas cosas buenas de Siargao, pero preferimos que lo experimentes por ti mismo. Porque no tenemos ninguna duda de que te llenará el corazón.

## ¿Cómo se llega?

Tienes que volar a Manila y después a Siargao. Al llegar a Siargao te recogerá una Van que te llevará al hotel. Te recomendamos que compres los vuelos Esp-Manila y Manila-Siargao por separado para que salga más barato.





# QUÉ SIGNIFICA ULU

ULU significa crecimiento espiritual en Hawaiano, y eso es lo que queremos aportar en cada uno de nuestros retiros.



## Elena Brotons

“Soy Elena, me encanta viajar y dejarme llevar. El yoga me ha ayudado a autoconocerme y a tomar decisiones más conscientes, por eso decidí embarcarme en esta aventura con Aida. Tengo mil ganas de que compartamos esta experiencia!”

## Aida Giner

“Soy Aida, me encantan las pequeñas cosas de la vida, el yoga, el surf y pasar tiempo de calidad con gente que quiero. Organizar retiros junto a Elena me hace muy feliz, y conoceros y vivir esta aventura juntxs, también. Espero que te guste el retiro que hemos preparado.”

*Te contamos un poco sobre nosotras:*







# UNA SEMANA EN:

## Vedyā Boutique Hotel

Vedyā está en General Luna, el pueblo principal de Siargao. El pueblo son dos calles largas donde se encuentra todo, y nosotros estaremos en la calle que más tranquila.

Tendremos el placer de hacer las clases de yoga en la azotea, con vistas a las junglas de palmeras.

La casa cuenta con espacios comunes interiores y exteriores, cocina privada y un restaurante vegetariano bueniiiiisimo.





# YOGA MEDITACIÓN TALLERES

La magia de este retiro no solo se encuentra en la isla, sino que través de prácticas físicas y espirituales tendrás la oportunidad de cuidarte y dedicarte tiempo a ti misma.

## AJUSTES FÍSICOS

A las dos nos apasiona el mundo de los ajustes durante la práctica de yoga. Un buen ajuste te ayuda a entrar más profundamente en la postura.

- + *Para todos los niveles, cuerpos y edades*
- + *Vinyasa, Jivamukti y Yin Yoga*
- + *Meditación y journaling*
- + *Taller de meditación y más*



# LONGBOARD SURF

*El longboard es una tabla de surf larga y se surfea con olas pequeñas.*

Contaremos con un profesor cada 2 personas que se adaptará a vuestro nivel. Iremos a spots perfectos con olas pequeñas para poder disfrutar y mejorar diariamente!

## PARA TODOS LOS NIVELES

- + 4 clases de surf de 2 horas
- + Clases adaptadas a tu nivel





# ¿QUÉ INCLUYE?

- 6 noches en Vedyá Hotel Boutique
- 2 comidas al día
- Clases diarias de Yoga
- Taller de profundización en la meditación
- Taller de profundización en el yoga
- 4 clases de surf
- Visita en barco a las islas de Siargao
- Tote Bag
- Regalos de bienvenida
- Fotos profesionales de yoga y surf
- Y mucho más...

## NO INCLUYE

Vuelos ni traslados (pero os ayudamos a organizar el transfer del aeropuerto al hotel)



# MÁS INFO sobre precios y reservas

Para recibir más información sobre precios y cómo reservar tu plaza, escribenos:

---

aidagineryoga@gmail.com

WhatsApp: +34 637886830

elenabrotons@live.com

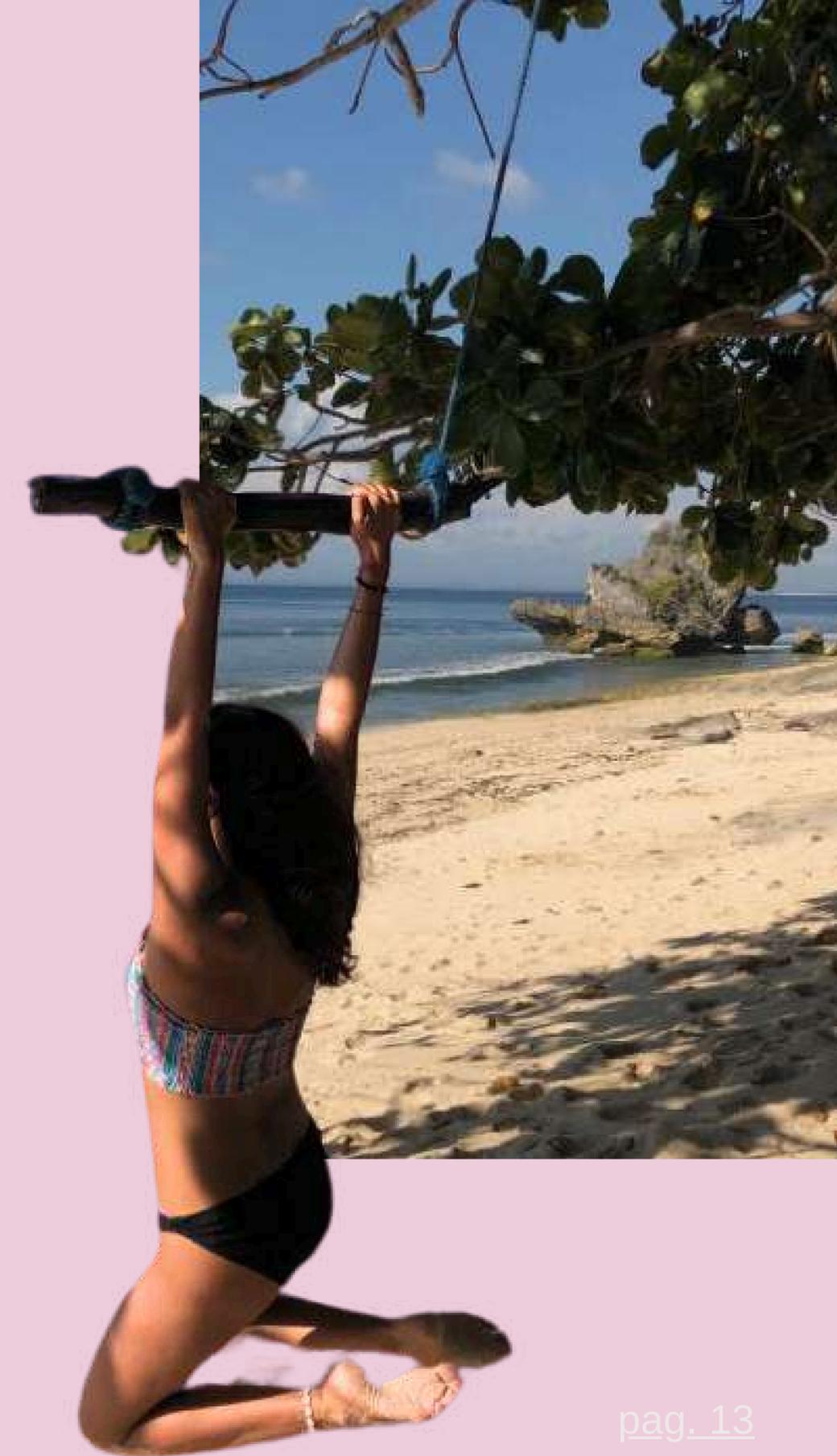
WhatsApp: +34 647313772

# SEGURO DE VIAJE

Queremos asegurarnos de que tu experiencia durante el retiro sea perfecta y sin preocupaciones. Por ello, te recomendamos considerar la contratación de un seguro de viaje. Aunque no está incluido en el precio del retiro, es una inversión adicional que puede marcar la diferencia.

Viajar con un seguro te brinda tranquilidad, permitiéndote disfrutar al máximo de esta experiencia transformadora, sabiendo que estás protegido ante cualquier eventualidad.

Cuando quede menos y creemos el grupo con todas os pasaremos un código de descuento a través del cual podrás contratar el seguro que más se adapte a tí.



A close-up photograph of a person's hand reaching down to touch the surface of dark water. The scene is illuminated by warm, golden light, likely from a setting or rising sun, creating shimmering highlights on the water's surface. The hand is positioned in the upper right quadrant, with fingers slightly spread as they make contact with the water. The overall mood is serene and contemplative.

¡Gracias!

Elena y Aida