



Y
O
G
A

Y

S
U
R
F

del 22 al 25 de Mayo

BIARRITZ



Con Elena Brotons y Aida Giner

A Journey of (Re)Connection

WU
RETREATS

BIARRITZZZ

Biarritz, situada en la costa atlántica del suroeste de Francia, es un rincón mágico y lleno de buenas vibras que nos encanta!

Sus playas son conocidas por sus condiciones ideales para el surf, por lo que será el lugar perfecto tanto para mejorar tu práctica de surf como para iniciarte, ya que habrá olas para todos los niveles.

¡Esperemos que te guste Biarritz tanto como a nosotras!



QUÉ SIGNIFICA ULU

ULU significa crecimiento espiritual en Hawaiano, y eso es lo que queremos aportar en cada uno de nuestros retiros.



Elena Brotons

“Soy Elena, me encanta viajar y dejarme llevar. El yoga me ha ayudado a autoconocerme y a tomar decisiones más conscientes, por eso decidí embarcarme en esta aventura con Aida. Tengo mil ganas de que compartamos esta experiencia!”

Aida Giner

“Soy Aida, me encantan las pequeñas cosas de la vida, el yoga, el surf y pasar tiempo de calidad con gente que quiero. Organizar retiros junto a Elena me hace muy feliz, y conoceros y vivir esta aventura juntxs, también. Espero que te guste el retiro que hemos preparado.”

Te contamos un poco sobre nosotras:



YOGA MEDITACIÓN TALLERES

La magia de este retiro no solo se encuentra en la isla, sino que través de prácticas físicas y espirituales tendrás la oportunidad de cuidarte y dedicarte tiempo a ti misma.

AJUSTES FÍSICOS

A las dos nos apasiona el mundo de los ajustes durante la práctica de yoga. Un buen ajuste te ayuda a entrar más profundamente en la postura.

- + Para todos los niveles y condiciones
- + Vinyasa, Jivamukti y Yin Yoga
- + Meditación y journaling
- + Taller de meditación y más

SURF EN BIARRITZ

2 sesiones incluidas

Este es uno de nuestros spots de surf favoritos cerca de España. Las olas de Biarritz son fáciles y de un tamaño ideal para empezar a surfear o para mejorar tu técnica.

Nosotras amamos el longboard, y este es uno de los destinos perfectos para practicarlo. (El longboard es un estilo de surf con tabla grande y olas pequeñas)

- + Profesor y material incluidos
- + Apto incluso si nunca has surfado





ALOJAMIENTO:

Biarritz Surf Lodge

Nos alojaremos en una casita situada en el barrio llamado "la Milady", las playas están a tan solo 5 minutos andando y el centro de la ciudad a 15 minutos, por lo que estaremos cerca de todo!

Contaremos con habitaciones dobles, cocina y un jardín donde podremos desayunar y practicar cada día.



VUESTRAS PALABRAS...

“Las dos tenéis una luz muy especial y me ha encantado poder llevarme conmigo una parte de vosotras. Tan distintas pero igual de mágicas. Gracias por hacernos sentir desde el primer momento en casa. Era la primera vez que viajaba sola, la primera vez que iba a un retiro y la primera que hacía surf, y no me cabe duda que es la primera de muchas!” M.G.

“Es el primer retiro al que voy, pero como os dije en el círculo de despedida las expectativas se superaron de sobra. Habéis hecho que nos sintamos super cómodas. Las clases de yoga me han encantado, sinceramente el completo de la semana fue genial” A.L.

“La mejor decisión fue hacer mi primer retiro con vosotras. Fueron días mágicos, donde aprendí muchísimo de mi mismo. Tenía miedo a ir solo, pero acabé conociendo gente maravillosa! ¡Totalmente recomendable! P.S.



¿QUÉ INCLUYE?

- 3 noches en Biarritz Surf Lodge
- desayuno + 1 comida al día
- Regalo de bienvenida
- Tote bag de Ulu

- Clases de yoga | Meditación
- Taller de meditación
- Taller de profundización en yoga
- 2 clases de surf

NO INCLUYE

- Vuelos ni traslados, pero os ayudamos a organizarlo.
- Comidas fuera de las especificadas
- Seguro de Viaje.



MÁS INFO sobre precios y reservas

Para recibir más información sobre precios
y cómo reservar tu plaza, escribenos:

aidagineryoga@gmail.com

WhatsApp: +34 637886830

elenabrotons@live.com

WhatsApp: +34 647313772



SEGURO DE VIAJE

Queremos asegurarnos de que tu experiencia durante el retiro sea perfecta y sin preocupaciones. Por ello, te recomendamos considerar la contratación de un seguro de viaje. Aunque no está incluido en el precio del retiro, es una inversión adicional que puede marcar la diferencia.

Viajar con un seguro te brinda tranquilidad, permitiéndote disfrutar al máximo de esta experiencia transformadora, sabiendo que estás protegido ante cualquier eventualidad.

Cuando quede menos y creemos el grupo con todas os pasaremos un código de descuento a través del cual podrás contratar el seguro que más se adapte a tí.



A close-up photograph of a person's hand reaching down to touch the surface of dark water. The scene is illuminated by warm, golden light, likely from a setting or rising sun, creating shimmering highlights on the water's surface. The hand is positioned in the upper right quadrant, with fingers slightly spread as they make contact with the water. The overall mood is serene and contemplative.

¡Gracias!

Elena y Aida